

**Anhörigperspektiv**  
 Monica Vikingsson



Parkinson Skåne  
 2023-10-08

1

---

---

---

---

---

---

---

---

**Anhörigas situation**

Diagnosen berör inte bara den som är sjuk, utan även oss som finns nära - partner, barn, övrig familj, vänner och arbetskamrater

**Frågor**  
 Vad kommer att hända?  
 Hur ska jag orka?

**Känslor**  
 Oro  
 Stress  
 Skuld känslor  
 Sorg

2

---

---

---

---

---

---

---

---

**Anhörigas situation**

- Tätare läkarkontakt för kontroll av medicineringens verkan
- Parkinsonsjuksköterska
- Kurator
- Parkinsonsteam / Parkinsonskola
- Tidig start av fysioterapi
- Involvera anhöriga tidigt i behandlingen
  - känsla av hjälplöshet, ensamhet, utlämnad och övergiven

3

---

---

---

---

---

---

---

---

### Anhörigas situation

- Oro för att relationen förändras
- Brist eller ökat behov av intimitet
- Förhållningssätt
- Ökad kunskap
- Vikten av egna aktiviteter

---

---

---

---

---

---

---

---

4

### Mina erfarenheter

- Parkinsonförbundet
- kunskap
  - gemenskap
  - samtalsgrupp
  - trygghet

---

---

---

---

---

---

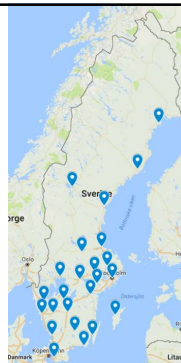
---

---

5

### Parkinsonförbundet finns i hela Sverige

- ✓ Bildades 1986
- ✓ ca 9 000 medlemmar
- ✓ 24 länsföreningar
- ✓ ca 50 lokala föreningar och grupper



---

---

---

---

---

---

---

---

6



7

---

---

---

---

---

---

---

---

### Parkinson Skåne

**Exempel på aktiviteter**

- Mera LIV
- Tryggare Vardag
- GåBoll

8

---

---

---

---

---

---

---

---