

## Kurators roll vid tidig Parkinsons sjukdom

Chantee Johansson  
kurator och socionom  
Kuratorsmottagningen Helsingborg

1

---

---

---

---

---

---

---

---

### Innehåll

#### Del ett - kuratorn

- Kuratorsmottagningens organisation
- Kurators utbildning
- Kontakt med mig
- Mitt kliniska arbete

#### Del två - psykosocialt behandlingsarbete

- Kuratorn: den psykosociala kompetensen
- Psykosocialt arbete på olika nivåer
- Psykosocialt arbete: praktik
- Patientens perspektiv
- Teoretiska utgångspunkter: kriteori, copingstrategier, försvarsmekanismer

#### Del tre - övergripande psykosocialt arbete

- Närstående
- Barnperspektivet
- Vård i nära relationer

2

---

---

---

---

---

---

---

---

### Kuratorsmottagningens organisation

- VO Specialiserad medicin
- Enhetschef
- Södra Stenbocksgatan 79, Helsingborg
- Kuratorer finns knutna till lasarettets alla somatiska avdelningar/mottagningar
- 17 kuratorer, tre arbetsgrupper
- Reception med medicinsk sekreterare på plats

3

---

---

---

---

---

---

---

---

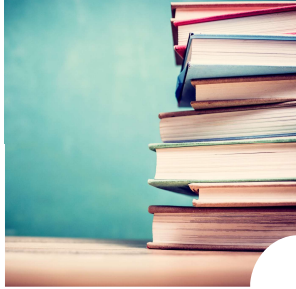
## Kurators utbildning

### Socionomexamen, 210 hp

- Legitimerad Hälso- och sjukvårdskurator, 60 hp

### Exempel på vidareutbildningar

- Steg 1 – familjeterapi, psykodynamisk, KBT, 60 hp
- Masterutbildning, 120 hp
- Handledarutbildning, 7,5 hp
- ACT (Acceptance and commitment therapy)
- Spetskompetens



4

---

---

---

---

---

---

---

---

## Kontakt med mig

### Remissförfarande

- Patienten önskar kuratorskontakt (frivillig insats)
- Skriftlig eller muntlig remiss direkt till kurator, under teamträff eller via sekreterare
- Egen vårdbegäran via 1177 eller telefon 042 - 406 20 00
- Kontakt förutsätter anknytning till någon av specialistvårdens somatiska avdelningar/mottagningar

### Information om Kuratorsmottagningen

- Visitkort
- Hemvist med länkar, information och broschyrer
- Extern hemsida



5

---

---

---

---

---

---

---

---

## Mitt kliniska arbete

### Återkommande teman i samtalen

- Acceptans
- Förändring och livsomställning (exempelvis till följd av sjukdom)
- Livskvalitet
- Existentiella frågor
- Rollförlust
- Självkänsla

6

---

---

---

---

---

---

---

---

### Kuratoren – den psykosociala kompetensen

Arbetar med individen/gruppen utifrån ett holistiskt synsätt

- De medicinska besvåren och patientens psykosociala situation
- Det aktuella sociala sammanhanget mot bakgrund av tidigare livserfarenheter

Holistiska perspektivets betydelse för patientsäkerhet och vård?

7

---

---

---

---

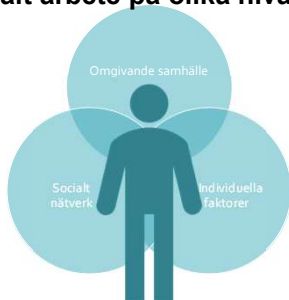
---

---

---

---

### Psykosocialt arbete på olika nivåer



8

---

---

---

---

---

---

---

---

### Psykosocialt arbete - praktik

När kopplas kuratorn in?



UTREDA, BEDÖMA, BEHANDLA, UTVÄRDERA



INFORMATION OCH RÅDGIVNING



SAMVERKAN



FÖREBYGGA



DOKUMENTERA

9

---

---

---

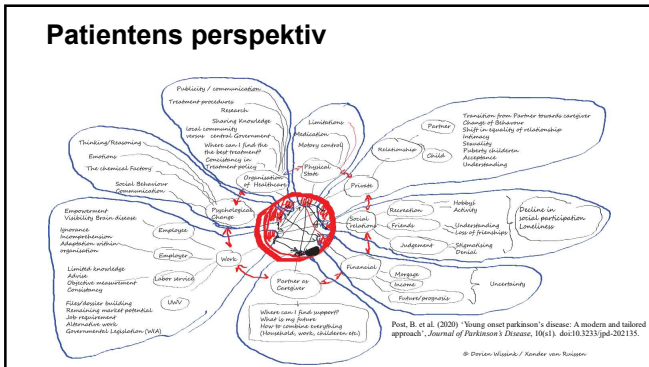
---

---

---

---

---



10

---

---

---

---

---

---

---

---



11

---

---

---

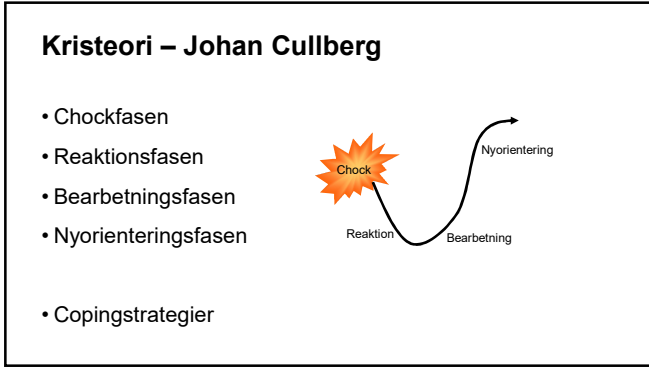
---

---

---

---

---



12

---

---

---

---

---

---

---

---

## Parkinsons sjukdom och kriteori

- Besked om kronisk sjukdom
- Hot mot kroppsfuntionen och mot framtiden – kontrollförlust
- Symtom som tilltar och förvärras i takt med att sjukdomen fortskrider
- När patienten återfått balansen – börjat leva efter de nya förutsättningarna – kan nästa symtom eller försämring drabba (dvs. återkommande kriser)

13

---



---



---



---



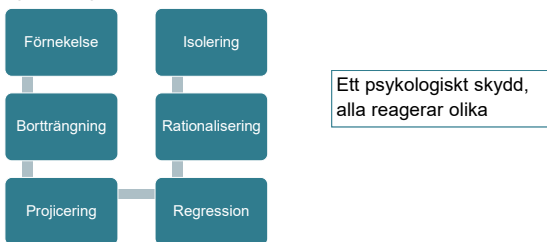
---



---

## Försvarsmekanismer

Några vanliga försvarsmekanismer:



14

---



---



---



---



---



---

## Närstående

- Egen samtalskontakt
- Gemensam samtalskontakt
- Samtal med familj
- Böcker och broschyrer

Är du närstående till någon som är långvarigt och/eller svårt sjuk?



Broschyr framtagen av kuratorsmottagningen

15

---



---



---



---



---



---

## Närstående fortsättning

### Personer som vårdar eller stödjer närstående

#### Socialtjänstlagen

**5 kap. 10 §** Socialnämnden ska erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder.



Broschyr för närstående  
Parkinsonförbundet

16

---

---

---

---

---

---

---

---

## Barnperspektivet

- Barn som anhörig - HSL 5 kap 7 §. Ett barns behov av **information, råd och stöd** ska särskilt beaktas

Barnkonventionen: Lag sedan 1 januari 2020  
Anmälningsskyldighet, SoL 14 kap 1§  
Gäller alla anställda inom hälso- och sjukvården, kan inte delegeras eller remitteras bort



17

---

---

---

---

---

---

---

---

## Våld i nära relationer

Regionalt vårdprogram  
mot våld i nära  
relationer och  
hedersrelaterat våld  
och förtryck

Regionalt vårdprogram mot våld i nära relationer och hedersrelaterat våld och förtryck

Regionalt vårdprogram mot våld i nära relationer och hedersrelaterat våld och förtryck



- I psykosocial kartläggning och samtal frågar vi i regel om våldsutsatthet och våldsutövning
- Icke-dömande och härbärgerande bemötande och stöd
- Informerar och hänvisar till rätt hjälp
- Dokumenterar i särskild anteckning
- Gör orosanmälan om våldet berört barn
- Barnfridsbrott - Lag sedan 1 juli 2021

18

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---